



Wadokai Karateschule Rorschach

和道会空手道場ロールシャツハ山

Das Wichtigste auf einen Blick

Karate für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Erlernen Sie eine traditionelle Kampfkunst

- Ohne Leistungsdruck
- Unabhängig von Alter und Geschlecht
- Geistig und körperlich fit bleiben
- Bei kompetenten und ausgebildeten Trainern
- Familiäres Ambiente
- Selbstverteidigung
- Kostenlose und unverbindliche Probetrainings jederzeit möglich

20 Jahre Karateschule Rorschach - seit 1989

Dojo Rorschacherberg, Turnhalle Klosterguet,
Kontakt: Alessandro Aquino, 071 298 03 07, www.wado.ch



Karate hält fit

Karate ist ideal für jedes Alter, macht Spass und hält Sie fit und beweglich. Bei uns spielt Alter und Geschlecht keine Rolle. Karate hält Sie geistig und körperlich fit und steigert das Selbstvertrauen. Dabei wird Ihre Konzentrationsfähigkeit verbessert. Sie lernen bei kompetenten und ausgebildeten Instruktoern. Karate eignet sich für alle von 7 bis 60 Jahren, auch als Anfänger. Unser Karate ist auch ideal für Frauen, da das Wadoryu-Karate die Kraft des Gegners nutzt. Unsere Schule legt grossen Wert auf eine freundschaftliche und familiäre Atmosphäre, bei uns sollen sich alle wohl fühlen.

Trainingszeiten

Das reguläre Training findet zweimal wöchentlich unter Leitung eines Schwarzgurtes statt. Das Dojo befindet sich im Klosterguet Schulhaus Rorschacherberg.

Montag 18:40 - 19:40 Kinder und Jugendgruppe

Montag 20:00 - 21:30 Erwachsenengruppe

Mittwoch 18:40 - 19:40 Kinder und Jugendgruppe

Mittwoch 20:00 - 21:30 Erwachsenengruppe

Donnerstag 18:40 - 19:55 Jugendgruppe

Donnerstags und Samstag werden diverse freiwillige Trainings angeboten.

Kurskosten

Die Kosten werden jährlich verrechnet. Bei der ersten Anmeldung erhalten Sie einen Karate-Gi (weisser Trainingsanzug) geschenkt. Im Preis nicht inbegriffen ist die obligatorische Jahreslizenzierung des Schweizerischen Karateverbandes SKF (60.-Fr).

Abotyp	Kinder bis 16J.	Studenten/Lehrlinge	Erwachsene
3 Probetrainings	Kostenlos	Kostenlos	Kostenlos
1 mal wöchentlich	380.-Fr	410.-Fr	490.-Fr
Vollabo	480.-Fr	510.-Fr	590.-Fr

Familienrabatt: ab dem 2.Familienmitglied Ermässigung von 100.- Fr pro Person.

Qualitop: Die Mittwochtrainings werden unter Leitung von Alessandro Aquino abgehalten und gelten als Qualitop-Trainings. Verschiedene Krankenkassen gewähren einen Rückerstattungsbeitrag. Alessandro Aquino ist zertifizierter Fitness Qualitop Trainer.

Trainer/ Schulleiter



Alessandro Aquino
- 3.Dan Wadokai Japan -
begann 1997 mit dem Karatetraining. Seit Beginn engagierte er sich nicht nur für die KSR, sondern war auch langjähriges Vorstandsmitglied der SWKO und setzte sich massgebend für die Gründung der SWKR, eine Gruppierung traditionell ausgerichteter Karateschulen, ein.

Nebst dem Chefinstruktor Alessandro Aquino unterrichten und assistieren auch Daniela Ecklerle (2.Dan), Luca Aquino (2.Dan), Aleksandar Djordevic (2.Dan), , Alexander Wagenbichler (1.Dan), Marianne Flückinger (1.Dan), Ruedi Sonderegger (1.Dan) und weitere Instrukto- ren.

Schulgründer



Sandro Danubio
- 5.Dan Wadokai Japan -
betreibt seit 35 Jahren Karate und gehört zu den höchstgraduierten Karateka Wadokai Schweiz. Seit der Übergabe der KSR an Alessandro Aquino ist er als aktiver Instruktor in den Hintergrund getreten und trainiert zurzeit einmal monatlich die Erwachsenenengruppe.

和道会

Schulphilosophie

Die Karateschule Rorschach (KSR) lehrt traditionelles japanisches Wadoryu Karate. Die Techniken und Ausführungen werden nach den Leitsätzen des Schulgründers Alessandro Danubio, 5.Dan Wadokai, unterrichtet. Die Instrukto- ren und Assitenztrainer sind verpflichtet sich in karatetechnischer sowie in sportpädagogischer Hinsicht stetig weiterzubilden.

Wir sind ein familiäres Dojo (Trainingsstätte) in welcher der individuelle Mensch im Vordergrund steht. Die KSR hat nicht das Ziel Leistungssport zu betreiben.

Die KSR investiert einen grossen Teil seiner Einnahmen in die spezifische Weiterbildung seiner Trainer.

Das Kinder- und Jugendtraining wird von J&S Leitern durchgeführt, dadurch gewährleisten wir ein kinder- und jugendgerechtes Training.

道
場
の
み
の
空
手
と
思
う
な

Denke nicht, dass Karate nur im Dojo stattfindet.

Das Ziel des Karate ist es sowohl den Körper als auch den Geist zu entwickeln und zu pflegen. Die Entwicklung des Geistes und der mentalen Haltung beginnt im Dojo (Trainingsraum) und sollte nach den körperlichen und geistigen Anstrengungen des Trainings nicht vernachlässigt werden. Sie sollte vielmehr auch ausserhalb des Dojo im Alltag fortwähren.

8. der 24 Prinzipien des Karate-Do die Gichin Funakoshi, der Vater des modernen Karate, festhielt.

Wadokai Karateschule Rorschach
Turnhalle Klostersgut, Rorschacherberg
Bruggwaldstr.108
9300 Wittenbach
info@wado.ch
www.wado.ch
071 298 03 07/ 079 669 22 03